**PERSBERICHT**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Stichting Vier het Leven introduceert cultureel digitaal ontmoetingsplein**

*Vier het Leven, een stichting die sinds 2005 culturele activiteiten voor ouderen organiseert,*

*heeft op de website 4hetleven.nl een digitaal ontmoetingsplein geopend. Op het Ontmoetingplein kunnen de ruim 10.000 deelnemers van Vier het Leven digitaal samenkomen voor koffiemomenten, inspiratie opdoen of (samen) kijken en luisteren naar een divers media-aanbod. Met het Ontmoetingplein is een nieuwe digitale ontmoetingsruimte gecreëerd die ouderen de mogelijkheid geeft om op laagdrempelige manier ook naast de gewone uitjes van Vier het Leven contact te houden.*

Het Ontmoetingsplein draagt bij aan de missie van Vier het Leven om gevoelens van eenzaamheid bij ouderen te helpen verminderen en hen zo lang mogelijk actief mee te laten doen in de maatschappij. Het kunnen blijven ontmoeten van anderen speelt een essentiële rol in het ervaren van kwaliteit van leven. De diverse uitjes die de stichting organiseert voor ouderen draaien voor een groot deel om die sociale aspecten en het Ontmoetingsplein is een logisch verlengstuk daarvan.

*“Ik ben best wel eenzaam en ik vind het zo fijn om even gezellig een uurtje met anderen te kletsen. Ik heb me nu al voor alle Koffiemomenten opgegeven!”*

Zoals de naam al aangeeft draait het Ontmoetingsplein in de kern om ontmoeting. Vanuit de eigen woonkamer kunnen deelnemers deelnemen aan online activiteiten en bijeenkomsten zoals lezingen, en koffiemomenten waarin informele gesprekken gehouden kunnen worden. Deze momenten dragen net als de reguliere uitjes bij aan sociale cohesie, verbinding en het gevoel van ‘erbij horen’. Via het prikbord kunnen ouderen meepraten over diverse onderwerpen en wederom nieuwe contacten opdoen. Vier het Leven wil de deelnemers ook cultureel blijven inspireren. Zodoende is er een mediatheek op het platform gerealiseerd waar een keur aan (klassieke) concerten, theatervoorstellingen, dansoptredens, virtuele museumrondleidingen en podcasts beschikbaar is voor de deelnemers.

*“Ik vind het ontmoetingsplein een fijne aanvulling op gewone uitjes van Vier het Leven. Op een gemakkelijke manier kun je thuis allerlei voorstellingen bekijken en in contact met anderen komen met de koffiemomenten en colleges.”*

Naast het sociale aspect, draagt het Ontmoetingsplein ook bij aan digitale inclusie en emancipatie van de oudere doelgroep. Op het Ontmoetingsplein is video-uitleg van een vrijwilliger (een leeftijdgenoot) te vinden over hoe in te loggen of om te gaan met Zoom. Ook staan helpdeskvrijwilligers paraat om de deelnemers te helpen als zij vast lopen. De laagdrempeligheid van dit platform, maakt dat zij zich meer zeker in het digitale domein voelen en digitaal vaardig blijven of worden.

“We merken dat Vier het Leven-deelnemers het leuk vinden om online met elkaar in verbinding te blijven. Onze helpdeskvrijwilligers staan klaar voor iedereen die de eerste keer wat hulp nodig heeft. Mede daardoor zien we dat ook de groep 90-plussers goed vertegenwoordigd is tijdens de wekelijkse online koffiemomenten,” aldus Annerieke Vonk, directeur en oprichter van Stichting Vier het Leven.

Vier het Leven wil een positieve bijdrage leveren aan de kwaliteit van leven van ouderen uitgaande van de behoefte van het individu. Sociale en maatschappelijke activiteiten zijn daarvoor essentieel. Een team van 1.700 vrijwilligers begeleidt jaarlijks zo’n 10.000 deelnemers naar concerten, theater- en filmvoorstellingen, musicals en musea. Het Ontmoetingsplein vergroot de mogelijkheid om op een moderne manier sociale contacten te blijven onderhouden. De deelnemers kunnen een gratis account maken voor het Ontmoetingsplein, waarna ze daar zelf – al dan niet met hulp – online activiteiten kunnen reserveren. Ouderen die geen interesse hebben in de fysieke culturele uitjes van Vier het Leven, maar wel online willen deelnemen zijn uiteraard ook welkom. Ook zij kunnen zich kosteloos inschrijven via www.4hetleven.nl