



Naar een voorstelling van Tineke Schouten in IJmuiden. Mevrouw Geerling-Verhoef (r): ‘Het klikt altijd. Je hebt dezelfde leeftijd en niemand zit met z’n computertje te tjoepen.’ FOTO OLAF KRAAK

Weer mensen om mee uit te gaan

REPORTAGE Vier het Leven organiseert uitjes voor eenzame senioren. Zondag viert de stichting het tienjarig jubileum.

Isabel Baneke
IJMUIDEN

Bij het binnengaan van de zaal in Stadsschouwburg Velsen klampt de 89-jarige meneer Gies uit Haarlem Annerieke Vonk aan. “Ik wil u hartelijk danken. Ik heb lang moeten zoeken eer ik een groep vond om mee uit te gaan.” Het is precies tien jaar geleden dat Vonk en haar vriendin Helma van Heerikhuize drie ouderen meenamen naar de schouwburg. Inmiddels bestaat hun stichting Vier het Leven uit 1500 vrijwilligers, zijn er 60.000 uitjes voor eenzame senioren geregeld en komt koningin Máxima zondag naar het jubileumfeest in Carré.

Gies zorgde zes jaar lang voor zijn zieke vrouw. Ze had Alzheimer. “Op een gegeven moment ging het echt niet meer. Ze werd opgenomen in een instelling”, zegt hij met tranen in zijn ogen. Om zijn vrouw iedere dag te kunnen bezoeken besloot Gies op een steenworpafstand te gaan wonen. “Het is een mooie serviceflat. Maar ik woonde ineens alleen. Sinds ze vijf maanden geleden overleden is zit ik de hele dag maar naar vier muren te kijken.” Al toen zijn vrouw nog leefde ging Gies op zoek naar initiatieven om de deur uit te kunnen. “Ik loop slecht dus ik kom niet veel buiten.” Telkens ving hij bot. “Ik heb er veel moeite voor gedaan. Ik sloot me

aan bij een reisgenootschap. Maar zij wilden ver weg, naar Singapore en dergelijke, en ik kon maar een dagje weg.” Gies wilde zijn vrouw niet alleen laten. Ouderen zoals Gies zijn precies de reden waarom ‘Vier het Leven’ is opgericht. Hij gaat sinds een jaar eens in de twee maanden mee met de film-, theater- en concertbezoeken die de stichting organiseert. “Ik heb zelf in de ouderenzorg gewerkt en na vijf uur was het daar doodstil”, zegt Vonk. Volgens de oprichter van de stichting wordt het sociale contact van ouderen met vrienden en familie gaandeweg minder. “Vaak zijn ze afhankelijk van anderen als ze iets willen ondernemen.”

Nadat in een gezamenlijke vakantie het plan voor een stichting voor eenzame ouderen was geboren, begonnen Vonk en Van Heerikhuize in de omgeving van hun woonplaats Broek en Waterland en Huizen. Stapje voor stapje kwamen er sponsors, vrijwilligers en ouderen bij. “Nu zijn we actief in 120 gemeentes, zegt Vonk trots. “Maar we zijn er nog niet: het doel is om alle ouderen in Nederland de kans te geven naar het theater te gaan.” Vanavond gaat een groep van zestien senioren naar Tineke Schouten. Mevrouw Geerling-Verhoef (87) ziet er prachtig uit. Haar haren zijn gekapt en ze heeft zich extra mooi aangekleed. Het is al de zesde voor-

stelling dit jaar voor haar. “Sinds mijn man is overleden ga ik drie keer per week naar een verzorgingshuis om te zingen, gymmen of koersballen. Daar hoorde ik twee vriendinnen ouwenelen over de gezellige avond die ze hadden gehad.” Nu kan Geerling-Verhoef meepraten. “Ik maak weer wat mee. En het is fantastisch: je schrijft je in, de vrijwilliger haalt je thuis op en brengt je ’s avonds thuis, hangt je jas op, zorgt voor drankjes en plaatsen. Ideaal hè?” Het leukst vindt ze de gezelligheid. “Iedereen is vrolijk en blij. Het klikt altijd. Je hebt dezelfde leeftijd onder elkaar en er zit niemand met zijn kleine computertje te tjoepen.”

Eenzame ouderen in Nederland

- In 2014 woonden er ruim 2,9 miljoen 65-plussers in Nederland. Het CBS verwacht dat in 2060 ruim een kwart van de bevolking ouder is dan 65.
- Van alle 65-plussers woont ongeveer 52 procent alleen en van alle 75-plussers ongeveer 64,6 procent (bron: CBS Statline).
- Eén miljoen van de 4,1 miljoen 55-plussers voelen zich eenzaam. 200.000 van hen hebben slechts één keer per maand sociaal contact met iemand (bron: TNS/NIPO, 2012).
- Tienduizend ouderen in een zorg-

instelling krijgen nooit bezoek. (Bron: onderzoek Leger des Heils, 2012).

- De groep kwetsbare ouderen in Nederland neemt de komende jaren toe van 750.000 tot een miljoen in 2025 (bron: onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau, 2013). Kwetsbare ouderen lopen extra risico op gezondheidsproblemen of opname in een tehuis. Daarnaast vereenzamen zij sneller en de kans op overlijden binnen drie jaar is twee tot drie keer zo groot.

advertentie

★★★★★
“Fantastic New Museum
- State of the Art”
- TRIPADVISOR

MICROPIA
toont het onzichtbare

het eerste microbenmuseum ter wereld,
midden in Amsterdam, naast Artis
www.micropia.nl