



## **Stichting Vier het Leven zoekt gastvrouwen en gastheren uit Capelle aan den IJssel en omgeving**

Houdt u van theater en vindt u het leuk om iets voor een ander te betekenen? Word vrijwilliger bij Vier het Leven! Het persoonlijk begeleiden van ouderen naar voorstellingen is een hartverwarmende ervaring. Want samen uit is samen genieten.

### **Over de organisatie**

Onder het motto 'samen uit, samen genieten' organiseert goede doelen organisatie Stichting Vier het Leven theater-, film-, museum-, en concertbezoek met begeleiding voor ouderen die dit niet meer zelfstandig kunnen of willen ondernemen. De kracht van Vier het Leven zit in het maatwerk, de persoonlijke aandacht en het wegnemen van drempels.

Vier het Leven groeit hard. In 2019 namen we landelijk meer dan 30.000 gasten mee uit. Ouderen uit Capelle aan den IJssel en omstreken kunnen al bijna 10 jaar mee en we groeien ieder jaar weer.

Vier het Leven Capelle aan de IJssel neemt ouderen uit o.a. de gemeente Capelle a/d IJssel, Krimpen a/d IJssel, Zuidplas, Krimpen a/d Lek, Lekkerkerk en Ouderkerk a/d IJssel mee naar diverse theaters, filmhuizen en concertzalen in Capelle a/d IJssel en Rotterdam. Ook gaan we regelmatig met de Museum Plus Bus naar grote landelijke musea en incidenteel naar grote theaters in het land voor een mooie musical.

### **Wat gaat u doen**

Als gastvrouw of gastheer van Vier het Leven begeleidt u maximaal 3 ouderen per keer naar een voorstelling, minimaal 6x per jaar. Deelnemende ouderen worden persoonlijk door u opgehaald, tijdens de voorstelling begeleid en na afloop weer thuisgebracht. Gedurende het uitstapje biedt u de ondersteunende arm en warme gezelligheid die nodig is om samen te genieten van een heerlijke middag of avond.

### **Wat vragen wij**

Allereerst hebt u een warm hart voor ouderen en liefde voor het culturele leven. U vindt het oprecht leuk iets voor een ander te betekenen. Dat is het belangrijkste.

Daarnaast hebben onze vrijwilligers het volgende gemeen:

- ze zijn representatief
- ze zijn handig met een computer (communicatie gaat via e-mail en via het inloggen op onze website)
- ze zijn in bezit van een 5-deurs auto (i.v.m. rollator vervoer)
- ze zijn vertrouwd met auto rijden ook 's avonds en bij slecht weer.
- ze zijn in staat zijn iemand die bijv. slecht ter been is of slechtziend te ondersteunen.

### **Hebt u interesse?**

Meldt u dan via onze website: [www.4hetleven.nl](http://www.4hetleven.nl) (vrijwilligers/word vrijwilliger) of stuur een mailtje met daarin uw naam, contactgegevens, type auto en aantal deuren naar [info@4hetleven.nl](mailto:info@4hetleven.nl)