Vacature:
Vrijwilliger Gastheer / Gastvrouw

Jij brengt mensen op pad. Ouderen blijven meedoen.

Utrechtse Heuvelrug | Oktober 2026 | 1 of 2 keer per maand

Je begeleidt een klein groepje van maximaal drie ouderen per uitje naar een culturele voorstelling en weer veilig terug naar huis. Met jouw aandacht en aanwezigheid maak je het verschil tussen thuisblijven en een waardevol avondje uit. Dankzij jou blijven ouderen genieten van theater, film, concert en museum.

Lang leve ouderen, mede mogelijk gemaakt door jou

Wij geloven dat meedoen geen luxe is, maar een levensbehoefte.Toch blijven ouderen die graag op pad gaan al te vaak thuis. Vier het Leven neemt die drempel weg. Met bijna 2.000 vrijwilligers brengen we 40.000 ouderen door heel Nederland naar theater, film, museum en concert — van deur tot deur, naast elkaar op de stoel. Geen bezigheidstherapie. Volwaardig meedoen. En jij zorgt ervoor dat we dat blijven kunnen doen.

Jij bent een warm en betrouwbaar aanspreekpunt

Je vindt het vanzelfsprekend om er voor iemand te zijn. Je bent sociaal, luistert goed en voelt aan wat iemand nodig heeft. Je bent verantwoordelijk, proactief en vindt het prettig om zelfstandig onderweg te zijn.
Als gastheer of gastvrouw begeleid je ouderen tijdens een cultureel uitstapje. Je haalt hen thuis op, begeleidt hen tijdens de voorstelling en brengt hen daarna weer veilig thuis. Je zorgt voor een ontspannen sfeer waarin iedereen zich op zijn gemak voelt.

Concreet?

- Je haalt maximaal 3 ouderen per keer thuis op
- Je begeleidt hen naar en tijdens een voorstelling
- Je biedt ondersteuning waar nodig (zoals een arm of begeleiding bij het lopen)
- Je brengt hen na afloop weer veilig thuis
- Je bent het vriendelijke en vertrouwde gezicht gedurende het hele uitje

Wat je terugkrijgt

Vrijwilligerswerk dat er écht toe doet. Jij bezorgt ouderen waardevolle momenten. En dat geeft energie en voldoening terug. Je bent onderdeel van een betrokken, enthousiast team dat samen werkt aan één doel: levensplezier mogelijk maken.

- Afwisselende en mooie ontmoetingen
- Begeleiding en een basistraining voor een goede start
- Deel uitmaken van een warm en betrokken team
- Mogelijkheid om culturele evenementen bij te wonen
- Vrijheid om zelf je beschikbaarheid aan te geven
- Minimaal 8x per jaar

Maak werk van levensplezier

Stuur je cv met korte motivatie naar: **anouk@vierhetleven.nl**
Vragen? Neem contact op met **Anouk Dijksma, 06 - 27 59 69 81**

Namens ons én de ouderen: we kijken ernaar uit je te ontmoeten!

Stichting Vier het Leven
Energieweg 8
1271 ED Huizen

035 - 52 45 156
info@vierhetleven.nl
www.vierhetleven.nl

KvK: 32108498
Iban: NL58 ABNA 0581 8273 41

CBF Erkend Goed Doel
ANBI