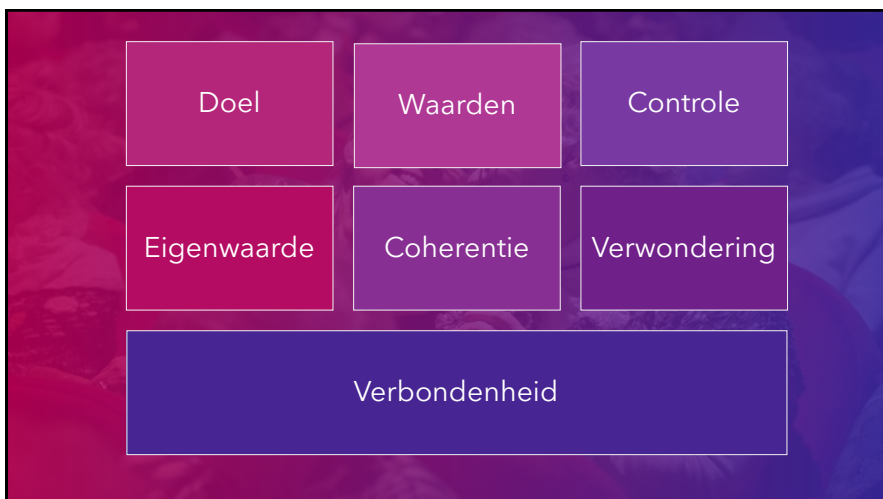




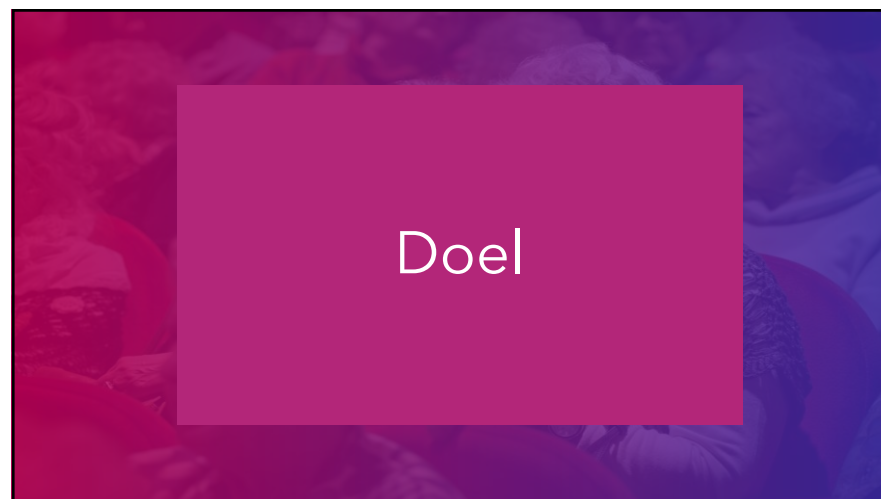
1



2



3



4

A white double quote icon on a dark purple background.

Ik vind het prettig dat het niet zomaar iets is en dat als je thuis bent, je er al over nadenkt, er al met iemand over praat. Je kunt er met mensen over nadenken en -praten. Ik ben van tevoren al aan het oriënteren.

5

The word 'Waarden' in white text on a dark purple rectangular background.

6

A white double quote icon on a dark purple background.

Kunst en cultuur is een onmisbaar onderdeel van mijn leven. Dat je niet alleen maar een beetje tv zit te kijken. Dat is een deel van mijn wezen. Dus een stuk van mijn eigen achtergrond, mijn culturele achtergrond en daarnaast ook een stuk van mijzelf.

7

The word 'Controle' in white text on a dark purple rectangular background.

8

A white double quote icon on a dark red and blue gradient background.

Je wil de kinderen niet altijd lastig vallen.

Met Vier het Leven heb ik een hele leuke avond, ben ik niet alleen, maar ik hoef ook mijn kinderen niet lastig te vallen.

9

The word 'Eigenwaarde' in white text on a dark red and blue gradient background.

10

A white double quote icon on a dark red and blue gradient background.

Ze zijn zo behulpzaam. Ze letten op je, ze houden je vast, zetten je neer.

Je krijgt het idee dat je de enigste bent. Zoveel aandacht besteden ze aan je.

11

The word 'Coherentie' in white text on a dark red and blue gradient background.

12



A white double quote icon on a dark blue and purple gradient background.

Ik ging vroeger al, toen ik heel jong was al. Ik houd heel veel van theater en cultuur. Ik ben aanhanger van alle vormen van cultuur. En nu krijg ik de gelegenheid om met mensen mee te gaan. Anders zou ik echt niet meer 's avonds weg durven gaan.

13

A white rectangular text box containing the word 'Verwondering' in a white serif font, centered on a dark blue and purple gradient background.

14

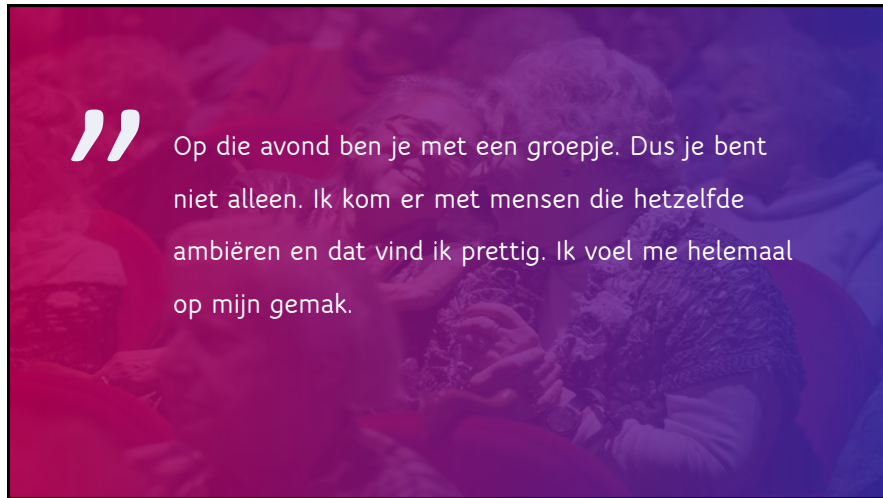
A white double quote icon on a dark blue and purple gradient background.

Je hebt wat meegemaakt en beleefd. In huis maak je normaal gesproken niet zoveel mee. Je komt veel minder de deur uit dan vroeger natuurlijk. Dus dat je wat anders beleeft dan wat je alleen in huis beleeft.

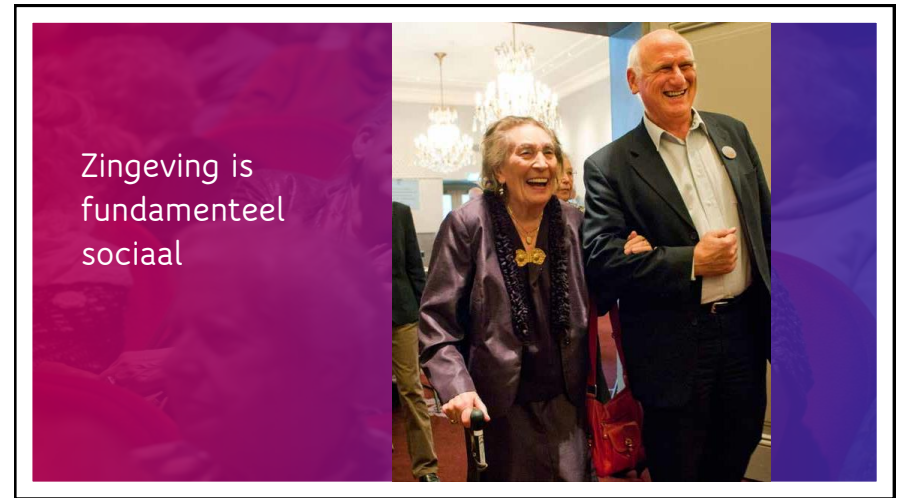
15

A white rectangular text box containing the word 'Verbondenheid' in a white serif font, centered on a dark blue and purple gradient background.

16



17



18



19



20



”

Ik voel het als een groepje van vier dat de hele avond bij elkaar blijft. Wij voelen toch echt wel, in dat groepje van vier, dat we een beetje op elkaar letten.

21

## Betekenisvolle activiteiten



22

”

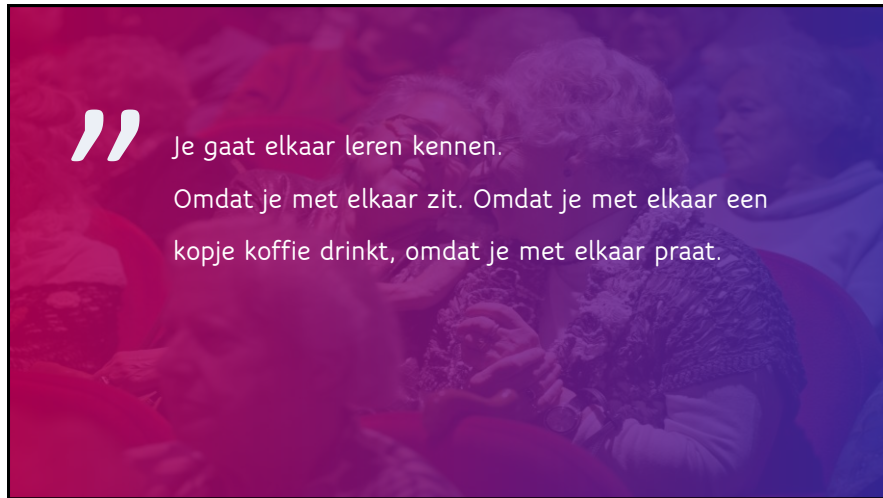
Als je alleen komt te staan krijg je een heel ander leven. Dan heb je er zo'n behoefte aan om eens even weg te zijn

23

## Gezelschapssteun



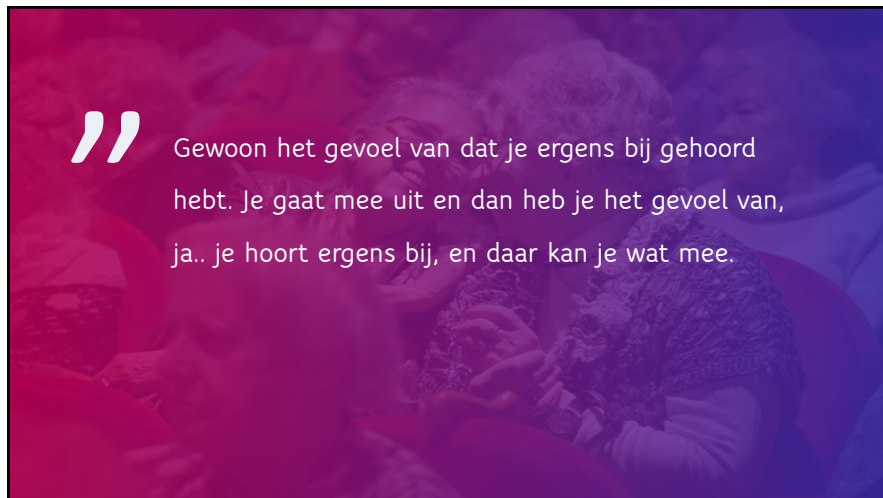
24



25



26



27



28

”

Ik vind het zo geweldig dat mensen dit zijn gaan doen. En dat er vrijwilligers zijn die dit willen doen. Het is niet alleen 'Vier het Leven' en de vrijwilligers, maar ook de gedachte erachter dat mensen dit in hun vrije tijd doen. Dankbaar, dat is het woord wat je dan hebt. Dankbaar en blij dat andere mensen iets voor je over hebben.

29



**VEEL DANK ANNERIEKE!**

30